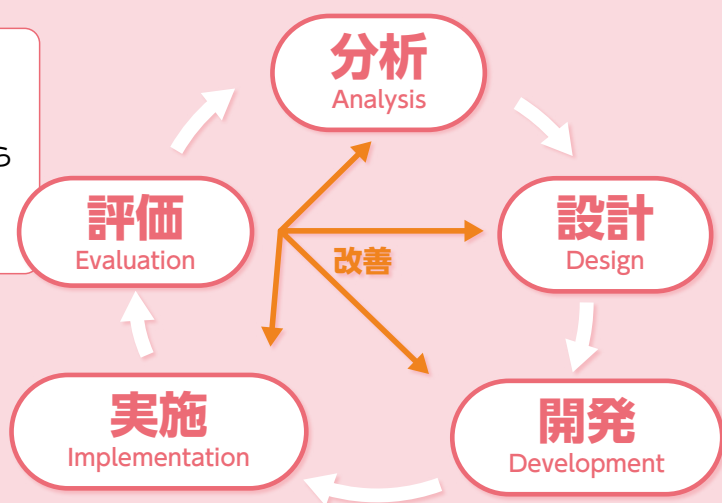


## 6分間模擬授業で学ぶ授業づくり

「6分間模擬授業で学ぶ授業づくり」は授業づくりの考え方「ADDIEモデル」をもとにして、授業設計について学びます。

### ADDIEモデルとは

分析、設計、開発、実施、評価の5要素で構成され、分析から始まり順番に進む授業づくりのプロセスのモデルです。



### 講座の構成

**Week 1** 6分間模擬授業について知ろう  
プログラム全体の概要を知り、プログラムの中核をなす「6分間模擬授業」の意義を学びます。

**Week 2** ADDIEモデルを学ぶ  
ADDIEモデルの「分析」(Analysis)と「設計」(Design)について学び、授業設計と改善に必要なスキルを習得します。

**Week 3** 6分間模擬授業の実施  
ADDIEモデルの「開発」(Development)、「実施」(Implementation)について学び、6分間模擬授業を実施します。模擬授業終了後の検討会を通して「評価」(Evaluation)のあり方を理解します。

### 学習方法

STEP 1 動画を視聴

STEP 2 ワークシートに取り組む  
動画の途中で出てくる問いについて、画面の向こう側にいる受講生たちと一緒に考えてみましょう。

STEP 3 ワークを提出  
(※ Weekによって異なります)  
指定のワークシートなどを使って、設定されたワークに取り組んでみましょう。

×3週分

ワークの内容

クラスデザイン  
シートの作成

模擬授業の実施

グラフィック・  
クラスデザインの作成

### 登録方法

Courseraにて開講中です。講座の登録、詳細の確認はこちらから。

#### インタラクティブ・ ティーチング

[https://www.coursera.org/  
learn/interactive-teaching](https://www.coursera.org/learn/interactive-teaching)



Coursera

#### 6分間模擬授業で 学ぶ授業づくり

[https://www.coursera.org/  
learn/6min-micro-teaching](https://www.coursera.org/learn/6min-micro-teaching)



Coursera

### よくある質問

Q 講座の言語は？

A 日本語もしくは英語でご受講いただけます。

Q 講座の受講料は？

A 1週目は無料でお試しいただけますが、  
2週目以降の学習は有料(59ドル:2025年12月時点)となります。  
修了時に修了証が授与されます。

### 講座の最新情報

東大FDウェブサイトやSNSでは、「インタラクティブ・ティーチング」「6分間模擬授業で学ぶ授業づくり」の概要から講座に関する最新ニュースまで様々な情報をお届けしています。

<https://utokyofd.com>



東大FD

### ぜひSNSもチェック! /



@InteractivTeach



ita\_utokyo



東大 MOOC

### 講座についてのお問い合わせ

東京大学  
大学総合教育研究センター  
[utokyo\\_fd@he.u-tokyo.ac.jp](mailto:utokyo_fd@he.u-tokyo.ac.jp)

東京大学  
大学総合教育研究センター  
Center for Research and Development of Higher Education  
The University of Tokyo



## Coursera オンライン講座

### インタラクティブ・ ティーチング

Interactive Teaching

### 6分間模擬授業で 学ぶ授業づくり

Learn How to Teach by 6 Min.  
Micro Teaching

「教えること」に携わるすべての人へ

将来教員になりたい方に

教員の方に

企業の人材育成担当者に







## 基礎から学ぶ インタラクティブ・ティーチング

学習者の主体的な学びを引き出し、これを支え、促進することを目指した授業づくりができるようになるために、理論に基づいた知識や伝達のスキル、各方面の先達の話からじっくりと学びます。

自分のペースで進められる

自分のスケジュールに合わせ、無理なく進められる

インタラクティブな学びを体感

他の受講者と交流しながら学べる

豊富なコンテンツ

動画、ワークシート、提出課題などを通じて学べる

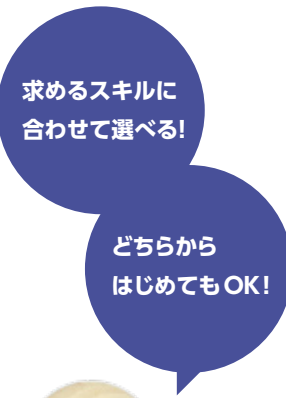
完全オンライン

パソコンやスマートフォンで、いつでもどこでも



## 実践から学ぶ 6分間模擬授業で学ぶ授業づくり

学習者に学んでほしい1トピックについて、必要なものだけに絞り込んで模擬授業を実施します。実施や繰り返しへの負担が少ない、効果的なトレーニングが可能になります。



求めるスキルに合わせて選べる！  
  
どちらから始めてもOK！

講座の比較		
プログラム	インタラクティブ・ティーチング	6分間模擬授業で学ぶ授業づくり
所要時間	全8週(約26時間)	全3週(約10時間)
内容	学習者主体の授業のための知識・スキル全般	「授業デザイン」と「模擬授業」
ねらい	学習科学に基づいた「学びのあり方」を理解した実践者を目指す	学習科学に基づいた「授業づくりと実践」のスキルを鍛える



## インタラクティブ・ティーチング

「インタラクティブ・ティーチング」の各週は、次の3部構成になっています。

**ナレッジセッション**  
Weekあたりの動画数: 約4本  
各動画の所要時間: 約10分  
  
アクティブ・ラーニングの方法や学習科学、シラバス、評価など、「教える」ために必須のテーマを学びます。クイズに回答して知識の定着をはかります。

**スキルセッション**  
Weekあたりの動画数: 約1本  
各動画の所要時間: 約10分  
  
演劇・表現の観点から、参加者が主体的に学ぶ場を作るための技法を学びます。

**ストーリーセッション**  
Weekあたりの動画数: 約2本  
各動画の所要時間: 約10～30分  
  
各領域で第一線を走る研究者・実践者たちが、「教えること」にいかに向き合い、実践してきたのかを語ります。

### 講座の構成

Week 1

**アクティブ・ラーニングについて知ろう**  
「アクティブ・ラーニング」とは何かを学びます。

Week 2

**アクティブ・ラーニングの技法**  
アクティブ・ラーニングの技法の特徴を理解します。

Week 3

**学習の科学**  
モチベーション向上の要因について探ります。

Week 4

**90分の授業をデザインしよう**  
クラスデザインについて役立つ知識を習得します。

Week 5

**もっと使えるシラバスを書こう**  
学習を促すシラバス作成について理解を深めます。

Week 6

**学びを促す評価**  
学生評価の意義・方法の種類を学びます。

Week 7

**キャリアパスを考える1～大学教員としてのあり方～**  
大学教員の責務や理想の教員像について考えます。

Week 8

**キャリアパスを考える2～ポートフォリオの利用～**  
アカデミック・ポートフォリオに取り組みます。

### 学習方法

STEP 1

動画を視聴

STEP 2

ワークシートに取り組む

動画の途中で出てくる問いについて、画面の向こう側にいる大学院生たちと一緒に考えてみましょう。

STEP 3

クイズに回答

その週のコンテンツを学習したら、最後にクイズを受けて、理解できたか確認してみましょう。

STEP 4

最終レポート課題の提出

本講座の学びをもとに、最終レポートを作成しましょう。

×8週分

### 数字で見る講座

(2026年1月現在)

インタラクティブ・ティーチング

登録者 **7000** 名 以上

6分間模擬授業で学ぶ授業づくり

登録者 **800** 名 以上

### 修了者の声

**生徒の変化を数値で実感**  
東京都50代男性・高校教諭



**実務家教員にも有益な講座**  
神奈川県50代女性・大学常勤教員



**教員のための学びも網羅**  
福岡県40代女性・大学非常勤教員



本講座のおかげでアクティブ・ラーニングを授業に取り入れることができるようになりました。ほんの数週間ですが、生徒集団は明らかに変化し、数値の上でも向上が見られました。本当に感謝しています。

26年間の実務経験を経て、教員としての学習をしないまま実践の場に立ち、非常に苦労していたので、まさにこのような学習機会を求めています。これから教員となる若い方が対象でしたが、実務家教員の私にも大変有益な内容でした。

学生の学びを引き出すためのデザインや、ポートフォリオなど教員自身のための基本的な学びがあり、網羅されていて驚きました。これからは多くのことを生かせるように自己研鑽していきます。

「インタラクティブ・ティーチング」講座  
マスコットキャラクター

**イタルくん**

豆知識:イタルくんの名前はInteractive Teaching and Active Learningの頭文字(ITAL)からきています! ニック社のご厚意でマスコットとして使用する許可を頂いております。



### リアル・セッション

インタラクティブ・ティーチングでは、修了者を対象とした3日間の対面集中講座を実施しています。講座での学びをもとに、より実践的に演習できます。開催のお知らせは、東大FDウェブサイトおよび各種SNSで発信しています。



写真: Coursera「インタラクティブ・ティーチング」第3回リアル・セッション(2024年8月開催)

**ココがポイント!**

居住地や職種も多様な参加者と対面でともに学べる、貴重な交流の機会。ぜひご参加ください!

**トピック例**

(DAY1) 模擬授業1回目、クラスデザイン、モチベーション  
(DAY2) アクティブ・ラーニング、評価、シラバス  
(DAY3) 模擬授業2回目、TP / SAP チャート作成